

## Editorial

# O resultado de nossa luta

O governador Geraldo Alckmin anunciou no último dia 11 uma proposta de aumento escalonado no salário-base dos professores paulistas, que inclui aposentados e pensionistas. De acordo com a proposta do Palácio dos Bandeirantes, que deve ainda ser submetida à votação na Assembleia Legislativa, o reajuste total será de 42,2%, escalonado em 4 anos, sempre em 1º de julho, devendo a primeira parcela (2011) ser de 13,8%.

Neste reajuste está embutida a incorporação da Gratificação Geral no salário-base. Deixam, assim, de existir gratificações. A proposta prevê reajuste de 10,12%, em 2012, 6%, em 2013, e 7% em 2014.

Embora não atenda a reivindicação de reposição salarial imediata de 36,74%, para que a categoria recupere o poder de compra que tinha em março de 1998, a nova política salarial para a Educação é, sem dúvida nenhuma, resultado da luta permanente e persistente dos professores, particularmente desde a greve de 33 dias realizada entre março e abril de 2010.

Como todos se recordam, a greve foi suspensa devido à repressão, pressões e ameaças do governo Serra contra os professores, que enfraqueceu o movimento. Entretanto, nunca abrimos mão de nenhuma de nossas reivindicações, sobretudo a de reajuste salarial, extensivo aos aposentados, incorporação das gratificações, também com inclusão dos aposentados e uma política salarial que evite o acúmulo de novas perdas e assegure aumento real.

A APEOESP manteve a categoria em movimento e buscou permanentemente a negociação com o governo, levando à mesa do secretário todas as reivindicações. Não é pouca coisa a apresentação de uma proposta salarial, fruto do nosso movimento, após tanto tempo sem nenhum reajuste. Também é importante que o governo tenha reconhecido nossas perdas. Mas vamos buscar junto à Secretaria da Educação e outras instâncias do governo, o atendimento de nossas reivindicações, tendo como referência a data-base (1º de março).

Portanto, temos um bom 'início de conversa', já que o ex-governador José Serra instituiu uma política de reajuste baseada somente no desempenho e que excluía completamente os aposentados e pensionistas do Magistério.

A APEOESP solicitou reunião com o secretário da Educação para discutir a proposta apresentada e avançar na busca de soluções para a categoria.

**Profª Maria Izabel Azevedo Noronha**  
Presidenta da APEOESP



Robson Martins

**APOSENTADO E MAIS**

**Veja ainda nesta edição:**

- Ciclo de Conferências Pág. 2
- Bônus Pág. 3
- Corais de Aposentados são premiados Pág. 4

**e mais...**

Encarte com as resoluções do VII Encontro Estadual

## Eleições: PARTICIPE DA HISTÓRIA do seu sindicato!

AAPEOESP vai realizar no dia 09 de junho eleições estaduais para escolher sua Diretoria e os Conselhos Estadual e Regional de Representantes. Os aposentados poderão solicitar à Comissão Eleitoral Regional, postos específicos de votação para seus grupos.

O Estatuto do Sindicato prevê que estes postos deverão constar da relação de locais de votação da subsede, sejam as urnas fixas ou volantes. Haverá uma urna na sede do sindicato na Praça da República.

“Os professores aposentados têm mostrado que não desistiram de lutar. Continuam se organizando para as mobilizações. Por isso, é muito importante que exerçam o direito ao voto e escolham nas eleições a melhor proposta para a APEOESP”, defende Silvia Pereira, Secretária de Assuntos dos Aposentados.

**ELEIÇÕES 2011**

**Diretoria - CER/CRR**  
**Dia 09 de Junho**  
**Das 08 às 21 horas**  
Vote e fortaleça seu Sindicato!  
PROCURE SUA SUBSEDE!

# Ciclo de Conferências

Sônia Mele



O psicólogo Oswaldo Martins foi o primeiro palestrante do Ciclo.

sobre temas relacionados à aposentadoria e à cidadania das pessoas com mais de 60 anos, o Ciclo vai promover, no

**A**PEOESP iniciou, no dia 28 de abril, o seu Ciclo Anual de Conferências de Professores e Professoras Aposentadas. O psicólogo Oswaldo Martins Rodrigues Júnior abordou, na primeira conferência, o tema “Sexualidade, conjugalidade, viuvez e novos relacionamentos da pessoa idosa”. Além dos encontros com especialistas

dia 28 de julho, um Encontro de Corais. As conferências acontecem no Auditório Florestan Fernandes, na sede da APEOESP, na região central da capital, das 14h00 às 17h00.

Membro do Coletivo LGBT da APEOESP, o professor Carlos Obici, participou, falando sobre DSTs, Aids e prevenção.

## As próximas conferências serão:

- ✦ **26 de maio** - Hábitos de vida e de alimentação na prevenção de doenças na terceira idade
  - Médico Antonio José de Siqueira
- ✦ **25 de agosto** - Conselhos Municipais
  - Profª Maria Alice Nelli Machado
- ✦ **22 de setembro** - Imagem e autoestima na terceira idade
  - Psicóloga Sueli Nascimento
- ✦ **27 de outubro** - Cultura e lazer: Resgate da Cidadania
  - Psicóloga Vaneri de Oliveira
- ✦ **24 de novembro** - Atitudes e preconceitos em relação à velhice
  - Especialista em Gerontologia, Maria Cristina Dal Rio

## Sexualidade - Atitudes e comportamentos

Leia aqui um resumo da palestra do psicólogo Oswaldo Martins Rodrigues, coordenador do Grupo de Estudos e Pesquisas do Instituto Paulista de Sexualidade (Gepips). Rodrigues proferiu a primeira palestra do Ciclo.

O que mais se fala em nossa cultura sobre a sexualidade refere-se a circunstâncias repletas de mitos. Há dois mitos contraditórios comuns de se ouvir: 1º) Ao envelhecer, não há qualquer mudança no interesse sexual do homem, nem na resposta ou desempenho sexuais.

2º) Envelhecendo, você perderá o interesse no sexo e não conseguirá mais ter atividade sexual.

Não há fundamentação científica nestas crenças, que precisam ser repensadas também pelas pessoas que ainda não atingiram uma idade mais avançada.

Mesmo com o aumento da expectativa de vida, pouca atenção tem sido dedicada ao tratamento de disfunções sexuais em idosos. Um estudo de 1982 compara a sexualidade de idosos em 106 culturas. A conclusão é que a continuidade da sexualidade em idosos em muitas sociedades significa que os fatores culturais talvez sejam a chave determinante para o comportamento sexual. Sendo assim, a compreensão da sexualidade no idoso permite que eles aproveitem mais plenamente a vida sexual.

Os idosos não conhecem as mudanças no funcionamento sexual relacionadas ao envelhecimento, mas

adotam as atitudes sociais de sexo e atividades sexuais que aprenderam que deveriam ser típicas desta fase da vida. As mudanças genitais e de resposta sexual precisam ser conhecidas por quem envelhece e pelos profissionais de Saúde.

Embora a incidência de disfunções sexuais aumentem com a idade, elas estão associadas a problemas de saúde e não exatamente à idade cronológica em si. Muitas doenças endócrinas, vasculares e neurológicas podem interferir na função sexual, tanto quanto os medicamentos e cirurgias para os tratamentos. Medicamentos que afetam o sistema nervoso autônomo, por exemplo, podem interferir na função sexual. Muitas medicações, como anti-hipertensivos e tranquilizantes, também afetam a vida sexual.

É preciso ressaltar ainda que o comportamento sexual e atitudes sobre sexualidade refletem a continuidade dos padrões adquiridos nas duas primeiras décadas de vida. Aqueles mais ativos na juventude tendem a manter este padrão durante toda a vida. Por outro lado, atitudes negativas sobre sexo aprendidas na juventude podem interferir na habilidade de obter prazer sexual na terceira idade.

Há ainda outros fatores psicossociais que afetam a atividade sexual

de idosos, mas que ocorrem em qualquer faixa etária, como a rotina, os relacionamentos de longo prazo e casamentos sem amor.

Os dogmas religiosos podem ser também fatores inibidores da atividade sexual, já que restringem o sexo à reprodução e ignoram a importância da intimidade, amor e prazer sexual na construção de uma vida saudável.

Há uma carência de intervenções educacionais para reduzir mitos, estereótipos e propagar atitudes positivas e plenitude sexual. É ampla a evidência de que a educação sexual para idosos conduz a comportamentos sexuais prazerosos. Os mais velhos têm poucas oportunidades de acesso à educação sexual.

Um estudo do efeito da intervenção educacional sobre sexualidade em idosos, seus familiares e profissionais da Saúde revelou um aumento significativo do conhecimento, das atividades sexuais e satisfação com o sexo após um Programa de Educação Sexual.

Jovens ou idosos precisam, antes de tudo, compreender as mudanças da vida e alterar processos mentais que conduzem à repressão. Só assim teremos felicidade sexual, possível e real.

# Jurídico

## ➔ Bônus para aposentados

A APEOESP ganhou ações dos bônus para os aposentados, que abrangem benefícios pagos até o ano de 2009 (relativo ao ano de 2008). Estas ações foram unificadas em um único julgamento do STF e agora estão sendo distribuídas para as suas Varas Judiciais de origem.

Os aposentados com direito a estas ações serão convocados assim que houver a ‘execução do julgado’.

## ➔ Obtenção de aposentadoria

Os professores com problemas para obter aposentadoria em função de períodos de licenciamento em aberto podem impetrar ação judicial. O Departamento Jurídico da APEOESP trabalha com a

tese de que os períodos em questão são realmente espaços de tempo em que o professor tratava de sua saúde. A ação é facilitada se os períodos em aberto se encontraram próximos a épocas em que houve licenciamento.

Professores nesta situação devem procurar o setor jurídico da subsele de sua região com documentos que comprovem essa situação, especialmente relatórios médicos do período, publicações das licenças médicas, concedidas e não concedidas, cópia das fichas 100 dos últimos cinco anos e dos anos em que há períodos de licenciamento em aberto, cópia do último holerite e requerimento do pedido de liquidação do tempo de serviço (com ou sem despacho de indeferimento).

Entre os problemas que afetam pro-

fessores e demais servidores do Estado em período de aposentadoria está o atraso na liberação de documentação. Em reunião com o Conselho de Administração e Remuneração de Pessoal do Estado de São Paulo (SINP) e a SPPrev, o órgão informou que os atrasos se devem à Secretaria Estadual da Educação, que demora até seis meses para enviar a documentação.

Ao deixar o exercício da função pública a partir do 91º dia (contado desde o protocolo do pedido de aposentadoria), os professores devem apresentar na Direção da Unidade Escolar um documento comunicando o afastamento em questão.

Veja o modelo deste documento no Fax Urgente nº 17, disponível no site da APEOESP: [www.apoeosp.org.br](http://www.apoeosp.org.br).



## Leia aqui o edital sobre as eleições publicado pela APEOESP no dia 03 de abril

A Presidenta e a Comissão Eleitoral Estadual do Sindicato dos Professores do Ensino

Oficial do Estado de São Paulo – APEOESP, tendo em vista a decisão tomada pelo Conselho Estadual de Representantes, em reunião realizada no dia 19/02/2011, fazem saber que serão realizadas eleições para a renovação da Diretoria, do Conselho Estadual de Representantes e dos Conselhos Regionais de Representantes da entidade no próximo dia 09 de junho de 2011, das 8 às 21 horas.

Tornam público, ainda, que serão recebidos os registros das chapas para a Diretoria nos dias 05 e 06 de maio do ano em curso, das 9 às 18 horas, no endereço da Sede do Sindicato (Praça da República, 282, 6º andar, Capital). As inscrições dos candidatos aos Conselhos Estadual e Regionais de Representantes deverão ser feitas nas subsedes da APEOESP, na forma estabelecida no Estatuto da entidade e regimento próprio.

Nos termos dos Estatutos Sociais, só serão aceitas inscrições de chapa completas, observando, quanto à composição, o disposto no artigo 50 do Estatuto da APEOESP. Para ser votado nas eleições (Diretoria e Conselhos Es-

tadual e Regionais de Representantes), são necessários, no mínimo 6 (seis) meses de associação.

Os pedidos de impugnação de chapas ou de integrantes destas em razão de descumprimento de qualquer norma estatutária serão recebidos pela Comissão Eleitoral Estadual nos dias úteis do período compreendido entre 12 e 13 de maio de 2011, na Sede da entidade. As demais condições para a inscrição das chapas estão previstas nos Estatutos Sociais da APEOESP - Sindicato Estadual -, cuja cópia encontra-se à disposição dos interessados no endereço aqui referido. A Entidade, através da Comissão Eleitoral Estadual, dará ampla divulgação do Regimento Eleitoral, das condições para o exercício do direito de voto, bem como dos locais onde funcionarão as mesas receptoras dos sufrágios.

São Paulo, 03 de abril de 2011.

**Maria Izabel Azevedo Noronha**  
Presidenta da APEOESP

A COMISSÃO ELEITORAL ESTADUAL  
**Alexandre Giardini Fusco**  
**Fábio Santos Silva**  
**Margarida Maria de Oliveira**  
**Silvia Pereira**  
**Silvio de Souza**

## In Memoriam



Com 77 anos de idade e mais de 30 anos na militância da APEOESP, a professora Edith Sandes Salgado faleceu quatro meses atrás, depois de uma longa batalha contra o câncer.

Dona Edith, como era carinhosamente chamada pelos professores, foi vereadora e diretora do sindicato em Marília. Em 2010, foi condecorada com o título de Cidadã Mariliense.

“Sua trajetória de vida, a retidão de caráter e a forma sempre positiva como encarou todos os desafios significam esperança e incentivo para cada um de nós. Tenho certeza de que, onde estiver, Dona Edith continua com seu sorriso franco e cativante, atenta a tudo. Sua estrela brilhará para sempre”, disse a presidenta da APEOESP, Maria Izabel Azevedo Noronha, durante homenagem à professora no Congresso realizado em dezembro, uma das últimas atividades sindicais da qual Edith Sandes participou.

A aposentada deixou o marido Antonio, quatro filhos e oito netos.

# Corais de Aposentados são premiados em Encontro Mercosul

Profª Sônia Maciel



Corais de Aposentados conquistam prêmios em Santa Catarina

Três Corais de Aposentados das subsedes da APEOESP na Baixada Santista, Araçatuba e da sede foram premiados no 14º Encontro Mercosul da Melhor Idade, realizado em Camboriú, Santa Catarina.

O Coral Rouxinóis da APEOESP (sede) ganhou três títulos: 1º lugar na

categoria “Coral”, com as músicas Emoções, de Roberto Carlos, com arranjo do maestro Janoel, e “Batucada surgiu”, de Marcos Vale; 1º lugar na categoria “Novos Talentos” com a música “Vovó porreta”, e o 2º lugar na categoria “Danças”.

O coral Cravos e Rosas, da Baixada, voltou de Camboriú com os seguintes

prêmios: 3º lugar categoria “Coral”; 3º lugar na categoria “Poesia de Cordel”; medalha de participação de “Vovó do Evento”; e medalha de participação em “Canto e Poesias”.

Já o Coral de Araçatuba conquistou o 1º lugar na categoria “Coral do Evento” (período da manhã) e participou do “Concurso Rainha do Evento”.

## Holerite: Internet ou Correios



Os aposentados poderão obter seus holerites através da Internet ou optar por recebê-los em suas residências. A facilidade do acesso, oferecida pela Secretaria da Fazenda e pela São Paulo Previdência (SPPREV), foi garantida pela interferência da APEOESP junto aos dois órgãos, através da atuação dos professores Carlos Ramiro de Castro, presidente do Sinp - Conselho do Funcionalismo, e Luiz Gonzaga José, do Conselho da SPPREV.

Quem optar por receber o holerite pelos Correios, terá que pagar uma taxa de R\$ 1,00. O Sindicato discorda da cobrança e, para facilitar o acesso online, vai disponibilizar os terminais e impressoras de suas subsedes para que os aposentados utilizem este meio.

A partir de junho, acesse: [www.spprev.sp.gov.br](http://www.spprev.sp.gov.br). Mais informações: SPPREV: 0 800 777 7738.

## Cursos APEOESP



A agenda de cursos da Secretaria de Assuntos dos Aposentados foi reformulada e ganhou mais uma opção: o curso de danças circulares. Praticada por diferentes povos, estas danças são desenvolvidas em grupos. De mãos dadas e em círculos, seus praticantes desenvolvem noções de leveza e integração com os seus semelhantes e o meio ambiente.

O curso de dança circular, assim como o de pintura e o de coral, é gratuito e acontece na Casa do Professor (Rua Bento Freitas, 71). Confira os horários:

O curso de dança circular, assim como o de pintura e o de coral, é gratuito e acontece na Casa do Professor (Rua Bento Freitas, 71). Confira os horários:

<b>Segundas</b>	Pintura em tela: 9h00 às 12h00
<b>Terças</b>	Coral: 10h00 às 12h00
<b>Quartas</b>	Danças Circulares: 9h30 às 11h00 Pintura em tela: 14h00 às 17h00
<b>Quintas</b>	Pintura em tela: 9h00 às 12h00 e das 14h00 às 17h00
<b>Sextas</b>	Coral: 10h00 às 12h00 Danças Circulares: 15h00 às 16h30



Maria Izabel Azevedo Noronha  
Presidenta da APEOESP

Paulo José das Neves  
Secretário de Comunicações

Roberto Guido  
Secretário de Comunicações Adjunto

Silvia Pereira  
Secretária Para Assuntos dos Aposentados

Gilberto de Lima Silva  
Secretário Para Assuntos dos Aposentados Adjunto

### Conselho Editorial

Maria Izabel Azevedo Noronha

José Geraldo Corrêa Júnior

Paulo José das Neves

Roberto Guido

Fábio Santos de Moraes

Odimar Silva

Francisca Pereira da Rocha

Marcos de Oliveira Soares

Luiz Gonzaga José

Suely Fátima de Oliveira

Francisco de Assis Ferreira

Zenaide Honório

Rita de Cássia Cardoso

Assessoria: Marlene Tronco Alípio

Texto e Edição: Ana Maria Lopes  
MTb 23.362

Produção: Secretaria de Comunicações da APEOESP

Tiragem: 45 mil exemplares