

APEOESP

PREVIDENT

MAIS QUE UM SIMPLES PLANO ODONTOLÓGICO!



BOA HIGIENE BUCAL PREVINE PROBLEMAS CARDÍACOS

Todo mundo sabe que cuidar da saúde bucal traz vários benefícios para a saúde geral. Mas você sabia que não escovar os dentes frequentemente pode te trazer problemas cardíacos?

Quando não há a frequência necessária de escovação, algumas bactérias podem se proliferar na região da boca e entrar na corrente sanguínea. Após isso acontecer, elas se deslocam até o coração e provocam inflamações capazes de resultar em sérios problemas cardiovasculares.

Na boca existem inúmeras bactérias, algumas boas e outras nem tanto. Enquanto algumas têm funções específicas e benéficas para o funcionamento do corpo, como digestão de alimentos, outras são muito perigosas e capazes de causar infecções no corpo humano.

ENDOCARDITE BACTERIANA

É o caso da *Staphylococcus aureus*, bactéria que causa a endocardite bacteriana. Doença que provoca inflamações nas partes internas do coração. Quando o coração é afetado por essa doença, o risco de sofrer um infarto, AVC, insuficiência cardíaca ou outros problemas cardíacos aumenta substancialmente. É uma doença cujos sintomas mais comuns são:

- Aparecimento de sopro cardíaco;
- Febre alta;
- Perda de peso;
- Dor nos músculos;
- Fadiga intensa, entre outros.

Uma das melhores formas de prevenir o risco de desenvolver a endocardite é estabelecer uma boa rotina de higiene bucal. Portanto, mantenha uma frequência de, pelo menos, duas escovações ao dia, utilize o fio dental e vá regularmente ao dentista.

A Prevident oferece um plano odontológico especial para você, associado da APEOESP. Temos os melhores especialistas em Odontologia em todo o Brasil disponíveis para auxiliá-lo nesse e em outros temas relacionados à sua saúde bucal.

Acesse www.prevident.com.br/apeoesp ou ligue para **0800 878 9980** e conheça mais sobre nossos planos!